



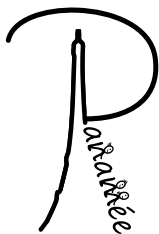
JEUDI 21 MAI 2015

FFRandonnée Paris
6 rue Paulin Enfert
75013 PARIS
01 46 36 95 70

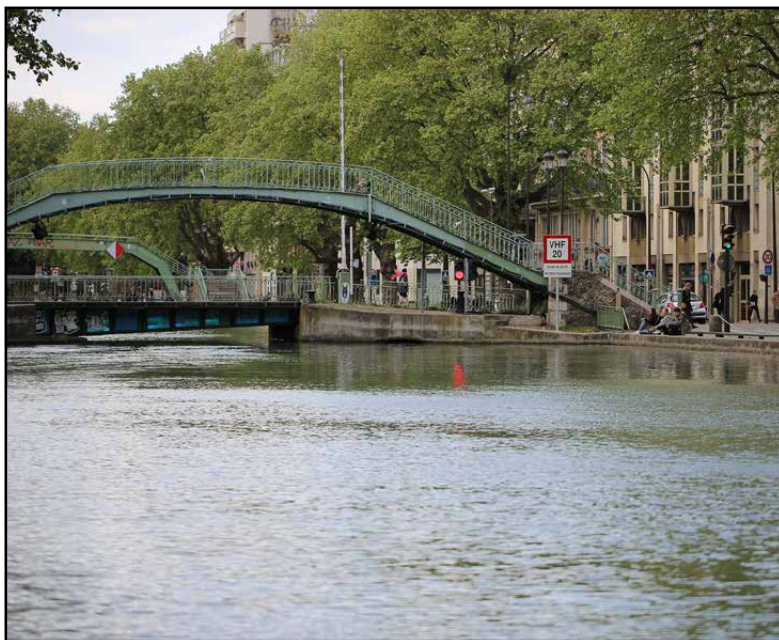
rando-paname@orange.fr

www.rando-paris.org

Permanence le 2^{ème}
mercredi de chaque
mois de 16h30 à 19h



L'Aqueduc de Ceinture



© Fran6 - FFRandonnée Paris

La Panamée® :
3^{ème} jeudi
de chaque mois,
pendant 3 h.,
7,5 km
de randonnée
culturelle et
gratuite
dans Paris.

>> Départ 19h :
Paris XI^{ème} Place de la Répu-
blique, au pied de la statue
Métro : Lignes 3, 5, 8, 9 et
11 sortie n°1 - République

>> Arrivée 22h :
Paris XVII^{ème}
Boulevard de Courcelles
Métro : Lignes 2 et 3
Villiers



L'Aqueduc de Ceinture

Un aqueduc qui n'a pas eu de chance et pourtant il était déjà là, présent au bon endroit et au bon moment, moins célèbre que ses prédécesseurs, Lutèce ou Médicis, et que ceux qui seront construits plus tard, la Dhuis ou la Vanne.

*Effectivement, Il n'a pas laissé de traces historiques visibles, avec lui pas de pont aqueduc ni de regard extérieur. Pourtant il a été construit sur des plans de Monsieur Riquet, par ordre de Napoléon 1^{er}, comme parrains on trouve moins bien ! Le rôle de tous ces aqueducs parisiens, fut d'alimenter en eau la capitale, le sien commence au début du XIX^{ème} siècle, à l'époque où Paris manquait d'eau courante. C'est ce qu'il a fait dès 1825, à partir du **Bassin de la Chapelle**, récemment alimenté par les eaux du **canal de l'Ourcq** et continue à le faire aujourd'hui, discrètement.*

*La Panamée® du jour, après un petit détour du côté de l'**hôpital Saint-Louis**, très impliqué dans le schéma de répartition des eaux dans la capitale, vous emmènera en douceur sur le tracé de cet aqueduc qui suit plus ou moins celui de l'**enceinte des Fermiers Généraux**; **avenue Trudaine**, **boulevard des Batignolles** jusqu'à la **Plaine Monceau**, mais il insiste : rien à voir avec la petite ceinture...*



© Photos : Fran6 - FFRandonnée Paris

Vie des Panamées® :

Retour sur la Panamée du jeudi 16 avril 2015 « **Les couples célèbres** »...

Le temps ? il a fait très beau. Le thème ? En tout cas, vous étiez près de 500 à suivre ce parcours pour amoureux, sur les Iles, puis dans les quartiers artistiquement "chauds" du XX^{ème} siècle, Saint-Germain-des-Prés et Montparnasse.

Merci à tous !



Nouvelles du Comité

D'autres rendez-vous pour randonner avec nous :

- **Jeudi 27 août** 18h - 23h : 8^{ème} édition de la rando dans le vent 25 km en deux fois 12,5 kilomètres à 6 km / heure
 - **Dimanche 27 septembre** : La rando des parcs et jardins de Paris
 - **Dimanche 11 octobre** : Les Parigorandos dans le bois de Vincennes
- Et d'autres randonnées avec nos partenaires, voir notre site : www.rando-paris.org

Vous balisez ?

“Oh les beaux jours” reviennent et avec eux l'en-
vie d'aller se promener, marcher ou randonner. Un
peu partout en France sur 160 000 km, on peut voir
des petites balises apposées sur des supports fixes,
indiquant des cheminements.

On découvre ou reconnaît les **GR®** chemins de
grande randonnée (balise blanche sur rouge), les
GRP® de grande randonnée de Pays (balise jaune
sur rouge) et les **PR** chemin de promenade et ran-
donnée (balise jaune).

On les voit en **campagne** (GR 3 le long de la Loire),
en bord de **mer** (GR 34 en Bretagne), et aussi en
montagne (GR 10 dans les Pyrénées), mais elles
existent aussi dans les villes.

Paris est parcouru par 230 km d'itinéraires balisés,
avec des GR : le N°1 fait le tour de l'Île de France,
le GR 2 suit la Seine; des GRP les 3 grandes traver-
sées de Paris voir le Topoguide *Paris à pied* et des
PR voir Topo *Dans le bois de Vincennes*.

Comme les 6000 baliseurs bénévoles de la FFRan-
donnée, notre équipe de 25 baliseurs, bénévoles et
amoureux de Paris parcourent très régulièrement
ces cheminements pour en vérifier et adapter le
balisage.

Aidons les à les maintenir en... forme !

Prochaines Panamées® :

Consultez le programme :
www.rando-paris.org

Jeudi 18 juin 2015 :

Les murs n'ont pas que des oreilles

Fresques murales, graffiti, art ur-
bain... quelques années après notre
première Panamée® *Graffiti art de la
rue* c'était en juin 2009. Un nouveau
voyage dans le 13^{ème} arrondissement à
la découverte de ces exceptionnelles
peintures murales.

Départ 19h devant le jardin du moulin de
la pointe métro Maison blanche

Arrivée 22h métro Corvisart



Jeudi 16 juillet 2015 :

Le Corbusier architecte

Il y a 50 ans s'éteignait l'un des plus
grands architectes de son temps, dont
la vie fait encore débat. Un chemine-
ment avec quelques-unes de ses réalisa-
tions parisiennes, entre les pavillons de
la cité universitaire et la péniche pour
l'armée du salut quai d'Austerlitz.

Départ 19h RER Cité universitaire



> Nos clubs ouverts au public :

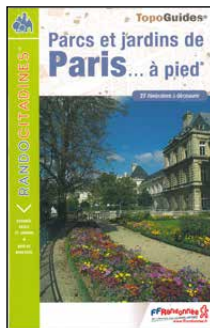
A.P.P.A.S 01 43 06 69 74
 ASPTT IDF (Rando) 01 42 53 40 44
 ATC Route du Monde 01 43 07 42 42
 Actuel XV 01 45 79 99 74
 Les Cheminots Randonneurs 01 40 38 48 30
 CIHM 01 76 24 22 02
 Club Alpin Français IDF 01 42 18 20 00
 Chemins Faisant 09 71 21 21 35
 Groupe St Jacques F. Delort 06 85 57 13 91
 La Patte Agile 01 58 45 26 62
 Le Hérisson Baladeur 01 43 61 37 07
 Lutèce Rando 06 07 47 68 61
 Marchepied 06 63 21 80 92
 Mille et deux chemins 01 47 00 07 29
 Randif 06 49 81 46 94
 R.I.F 01 45 42 24 72
 Randonneurs du XIe 01 43 48 48 34
 Randonneurs & Ajistes 01 48 76 28 14
 Rando's IDF 01 43 57 86 29
 Rand'oz : rand.oz@free.fr
 Sport et Jeunesse en IDF 01 48 79 83 86
 TCF Randonnée 01 42 65 05 84
 Union des Audax Français 06 73 82 57 99
 USCORG 01 40 92 12 99

> Nos clubs ouverts sous conditions :

ASC BNP Paribas / ACL Natixis / AS Mes-
 sine Paris / APBnf / RAMM Paris Chabrol /
 CE Banque CIC / AS SOLVAY France / ECP
 Groupe de Paris des Centraliens / Le Club
 des Amis / Caisse des Dépôts / USAC IDF /
 R.J.I.F / ADR BNP délégation Paris IDF / Re-
 lais Malakoff Médéric de Paris / Juge

**Parcs et jardins
de Paris... à pied®**

***Nouvelle édition (5^{ème})
du Topoguide***



Plus de 25 itinéraires dans les espaces verts de la capitale, solo pour les plus grands, duo pour les moins grands, et cheminements surprenants dans

les nouveaux jardins périphériques ou à travers des quartiers, Montmartre, Marais...

Prix public 15€ en vente auprès de notre comité et dans les bonnes librairies.



**En vente auprès de notre comité et sur :
www.rando-paris.org**



Comité éditorial : D.RAMEY

Direction artistique et réalisation : A. HEMERY

© Droits réservés : CDRP 75 - Paris

Notre réseau : www.ffrandonnee.fr
www.idf.ffrandonnee.fr

Avec le soutien de : **MAIRIE DE PARIS**

