



FFRandonnée Paris  
6 rue Paulin Enfert  
75013 PARIS  
01 46 36 95 70

rando-paname@orange.fr

www.rando-paris.org

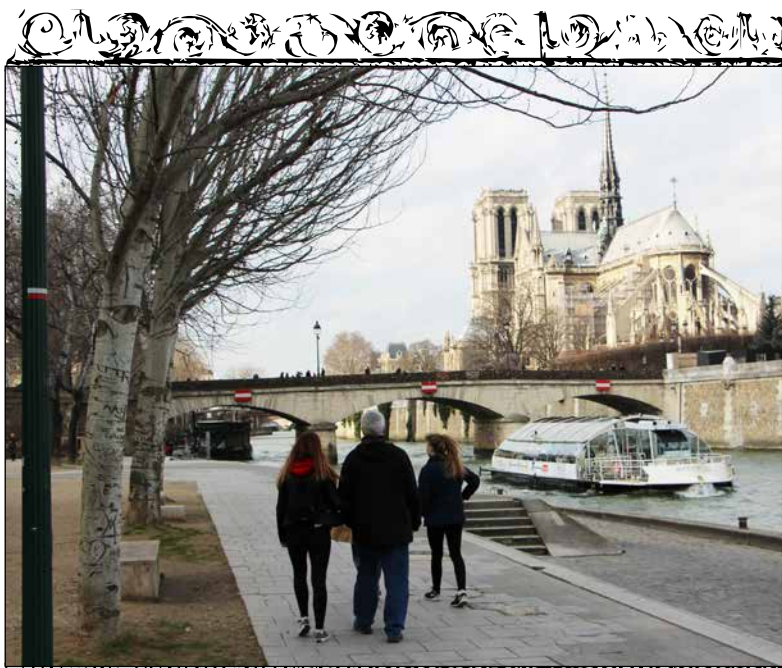
Permanence le 2<sup>ème</sup>  
mercredi de chaque  
mois de 16h30 à 19h



# FFRandonnée Paris

JEUDI 17 MARS 2016

## Les cathédrales de Paris



© Paul M.

La Panamée® :  
3<sup>ème</sup> jeudi

de chaque mois,  
pendant 3 h.,

7,5 km

de randonnée  
culturelle et  
gratuite  
dans Paris.

>> Départ 19h :

Paris XVII<sup>ème</sup>

Place de la République  
Dominicaine

Métro : Monceau ligne 2

>> Arrivée 22h :

Paris IV<sup>ème</sup>

Parvis de Notre-Dame

Métro : Saint-Michel ligne 4





# Des cathédrales à Paris ?

*Notre-Dame serait-elle la seule cathédrale de la Capitale ?*

*Pour beaucoup la question ne se pose pas, la Cathédrale de Paris, c'est Notre-Dame. Effectivement, elle occupe toute sa place, la première, bien calée sur son Ile de la Cité, protégée par les deux bras de la Seine.*

*Mais, au risque de lui faire un peu d'ombre, Paris accueille bien d'autres cathédrales, catholique, arménienne, grecque etc...*

*La Panamée® du mois vous emmènera non pas sur un chemin de croix, mais sur celui des cathédrales à Paris. Avec par ordre d'apparition, après le Parc Monceau, Saint-Alexandre Nevski cathédrale russe, la plus belle la Sainte trinité (Holy Trinity), cathédrale épiscopale américaine la plus imposante, Saint Jean-Baptiste cathédrale arménienne la plus originale et pour finir Notre-Dame de Paris la plus tout !*

*Peut-être bien que nous sommes un peu chauvins !*



© FFRandonnée Paris - Patricia Gortan



© FFRandonnée Paris - Patricia Gortan

## Vie des Panamées® :

**Retour sur... la Panamée® du 18 février 2016, banques et finances.**

Vous étiez un peu moins nombreux que d'habitude : 250 petits porteurs à parcourir, non pas virtuellement, mais d'un bon pas les chemins entre les cathédrales de la finance. Nous espérons que vous en avez eu pour votre argent !

**Merci à tous !**



## Nouvelles du Comité

Attendez-vous à noter ou à consulter notre site : [www.rando-paris.org](http://www.rando-paris.org)

### Dimanche 20 mars

#### Une rando du salon Destination Nature

Randonnée sportive marche d'endurance Audax® à 6 km/h. 25 km fractionnable en deux parties de 12,5 km et 2h30. Ce n'est pas une compétition : "on part ensemble et on arrive ensemble".

- Départ du 1<sup>er</sup> 12,5 km : 8h café aux cadrans 31 ter bd Diderot (métro Gare de Lyon)
  - Départ du second 12,5 km : 10h30 Porte Maillot
- Inscription sur place (1€) 30min avant le départ.
- Arrivée au salon à 13h - entrée gratuite

### Jeudi 31 mars

#### La Marche Bleue

Balade santé avec la Mutualité Française Ile-de-France. Entre Pigalle et l'hôpital Saint-Louis : un petit bout de canal Saint-Martin et deux petites bosses dont celle du parc de Belleville.

- Départ 15h cité Malesherbes (métro Pigalle)
- Arrivée 17h Hôpital Saint-Louis

### Du 7 au 10 avril

#### Salon des Seniors Porte de Versailles

Retrouvez nous sur notre stand FFRando Paris et venez marcher avec nous pour la rando du salon des seniors dimanche 10 avril sur 8 km départ 9h30 square Alboni métro Passy. Entrée gratuite

### Dimanche 29 mai

#### Parisapas 2016 : 50 km à la ronde

La potion magique de la rando : activité physique, découverte, culture, convivialité... Une journée pour marcher, gratuitement, sur un itinéraire balisé, à votre rythme, sur la distance de votre choix, seul ou accompagné de nos randopanameurs.

### Prochaines Panamées® :

Consultez le programme :  
[www.rando-paris.org](http://www.rando-paris.org)

#### Jeudi 21 avril 2016 :

##### Une Panamée :



#### Suspens, suspens... les coordonnées du départ sur la prochaine gazette.

Effectivement ce sera une Panamée® atypique, en dehors des sentiers battus, pauvres sentiers !

Nous ne pouvons pas vous en dire plus pour l'instant sauf qu'elle aura bien lieu le jeudi 21 avril de 19h au départ d'une station de métro, et qu'elle se terminera à 22h à hauteur d'une autre station de métro.

Entre les deux nous marcherons sur 7,5 km et plus que d'habitude encore... dans la bonne humeur !

#### Jeudi 19 mai 2016 :

##### Les nouveaux bars

Du plus vieux bistrot de Paris aux plus récents bars branchés, l'eau a coulé sous les ponts, les tavernes sont devenues brasseries, les bistroquets des bars, les boissons consommées, les clients ont changé que reste-t-il de nos cafés ?

Départ 19h Place Henri Mondor  
Métro Odéon.

.....  
Pour ces randonnées et d'autres randonnées avec nos partenaires, voir notre site :

[www.rando-paris.org](http://www.rando-paris.org)

> Nos clubs ouverts au public :

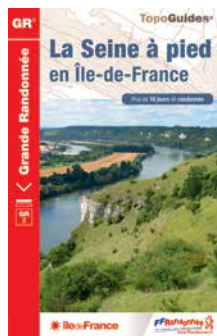
A.P.P.A.S 01 43 06 69 74  
ASPTT IDF (Rando) 01 42 53 40 44  
ATC Route du Monde 01 43 07 42 42  
Actuel XV 01 45 79 99 74  
Les Cheminots Randonneurs 01 40 38 48 30  
CIHM 01 76 24 22 02  
Chemins Faisant 09 71 21 21 35  
Club Alpin Français IDF 01 42 18 20 00  
Groupe St Jacques F. Delort 06 85 57 13 91  
La Patte Agile 01 58 45 26 62  
Le Hérisson Baladeur 01 43 61 37 07  
Lutèce Rando 06 07 47 68 61  
Marchepied 06 63 21 80 92  
Mille et deux chemins 01 47 00 07 29  
Randif 06 49 81 46 94  
RIF 01 45 42 24 72  
Randonneurs de Paris 06 24 31 70 79  
Randonneurs du XI<sup>ème</sup> 06 14 98 67 41  
Randonneurs & Ajistes 01 48 76 28 14  
Randonnées & Culture 06 41 16 53 73  
Rando's IDF 01 43 57 86 29  
Rand'oz : rand.oz@free.fr  
Sport et Jeunesse en IDF 01 48 79 83 86  
TCF Randonnée 01 42 65 05 84  
Union des Audax Français 06 73 82 57 99  
USCORG 01 40 92 12 99

> Nos clubs ouverts sous conditions :

ASC BNP Paribas / ACL Natixis / APBnf /  
RAMM Paris Chabrol / CE Banque CIC / AS  
SOLVAY France / ECP Groupe de Paris des  
Centraliens / Le Club des Amis / Caisse des  
Dépôts / USAC IDF / RjIF / ADR BNP délégation  
Paris IDF / Relais Malakoff Médéric de  
Paris / Juge

**Nos Topo-guides®**

Une autre façon de découvrir la région. A offrir ou à s'offrir... sur la Panamée® :



**La Seine à pied en Île-de-France**

> 10 jours de rando, 260 km pour découvrir le GR®2 de Montereau-Fault-Yonne à Vernon en passant par Paris. Itinéraires possibles de gare à gare.



- Le bois de Vincennes... à pied®
- Parcs et jardins de Paris... à pied®
- Paris... à pied®
- La Vallée de la Bièvre... à pied®
- Quartiers et histoire de Paris... à pied®
- A Paris et en Ile-de-France
- Les Sentiers de la Seine dans Paris
- Chemin vers le Mont St-Michel
- Sentier vers St-Jacques-de-Compostelle

En vente auprès de notre comité et sur :

**www.rando-paris.org**



Comité éditorial : D.RAMEY

Direction artistique et réalisation : A. HEMERY

© Droits réservés : CDRP 75 - Paris

Notre réseau : [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)  
[www.idf.ffrandonnee.fr](http://www.idf.ffrandonnee.fr)

Avec le soutien de : **MAIRIE DE PARIS**

